

POUR TOUT  
RENSEIGNEMENT,

Contactez :

Virginie RAFY  
5e dan,  
Tel : 06 11 30 93 01  
rafy\_virginie@orange.fr

Jérôme BORDES  
6e dan,  
Tél : 07.78.63.33.22  
djebordes@orange.fr

Christine GOV  
6e dan,  
Tél : 06.61.44.10.70  
mat31chris6@gmail.com



« La meilleure façon de prédire l'avenir est de le créer. » Peter Drucker



Siège social : Association ALIZARINE,  
98 chemin de Lanusse. 31200 Toulouse.  
n° d'organisateur: 031ORG0461  
n° agrément DDCCS :31 AS 1657

# 23ème Stage de Judo

**Du 22 au 28 octobre 2023**

**Lieu : Lycée des Métiers  
Francois Camel  
0900 St Giron**

**Tarif : 350 euros.**

## Ce stage est ouvert aux :

**Benjamins, Minimes, Cadets,  
Juniors et Seniors.**

### **Au programme :**

- **Judo :**  
Perfectionnement technique  
debout, sol, Kata.
- **Préparation physique.**
- **Promenade pédestre.**
- **Sports collectifs.**
- **Activités de plein air :**  
Escalade, VTT, ou activités d'eau  
(Canoë, Kayac ).

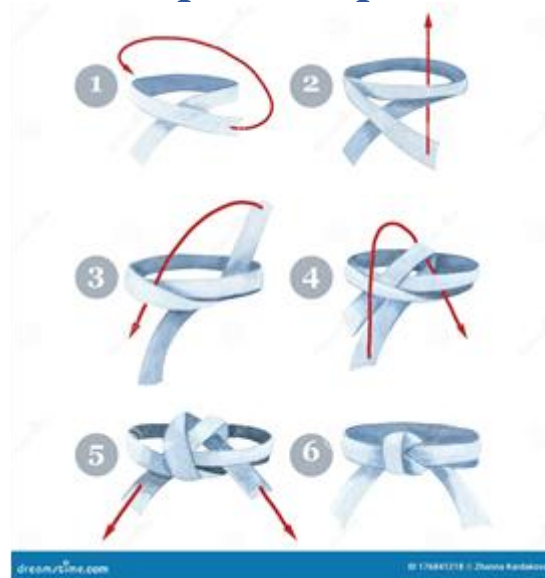
**Le tarif comprend toutes les activités,  
les repas et l'hébergement**

### **Nota :**

**L'association « Alizarine » n'a aucun lien  
juridique avec toute autre association**

### **- Inscription avant :**

**le 10 octobre 2022  
selon les places disponibles**



**Lors de l'inscription,  
100 euros d'arrhes, vous seront  
demandés à l'ordre de  
l'association Alizarine**

**- Chèques vacances acceptés : ANCV**

## Bulletin d'inscription

Nom.....  
Prénom.....  
Né(e).....

Adresse :.....  
.....

Tél. (dom) :.....  
Tél. (trav.) : .....  
Port :.....  
Email :.....

Club:.....  
Grade :.....  
N° de licence :.....  
N° de SS:.....

### **Joindre :**

**- Un certificat médical autorisant à la  
pratique sportive**

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

**Signature**